

Beteiligung vor Ort – Kommune gemeinsam gestalten

Gute Beispiele und wirksame Methoden

Intergenerationelle Projekte im Kontext dezentraler offener Einrichtungen für ältere Menschen

- ✓ PatenOma in Heidelberg
- ✓ Bewegung-Entspannung-Kreativität
- ✓ Lesepaten in Kindergärten und Schulen/ Handy-Computerworkshops von Jungen für Ältere



Beteiligung vor Ort – Kommune gemeinsam gestalten

Gute Beispiele und wirksame Methoden/PatenOma in Heidelberg

Paten-Oma Projekt

Entstehung:

**Initiative Älterer aus dem
Seniorenzentrum Weststadt**

- ➔ **Als eine Möglichkeit sich aktiv am Leben zu beteiligen**
- ➔ **Es gibt keinen sozialpädagogischen Anspruch**
- ➔ **Alle Familien können sich melden und werden berücksichtigt**
- ➔ **Die Auswahl der Familien richtet sich nach den Wünschen der Patenoma**



Beteiligung vor Ort – Kommune gemeinsam gestalten

Gute Beispiele und wirksame Methoden/PatenOma in Heidelberg

Ziel:

- **Kontakt zwischen älteren Menschen und Familien**
- **Familien ähnliche Beziehungen „stiften“**
- **Aktivierung älterer Menschen**
- **Teilhabe Älterer und alter Menschen am gesellschaftlichen Leben**



Vermittlung:

- **Interessierte, Familien und Senioren, melden sich im Sachgebiet „aktivierende Altenarbeit“**
- **Kontaktgespräch mit der Patenoma/Telefonischen Beratung der Familie**
- **Patenoma und Familie lernen sich beim Erstgespräch bei uns kennen**
- **Entscheidung nach dem Kennenlernen (sowohl durch die Patenoma als auch die Familie!)**
- **Entscheidend ist , die gegenseitige Sympathie**

Beteiligung vor Ort – Kommune gemeinsam gestalten

Gute Beispiele und wirksame Methoden/PatenOma in Heidelberg

Voraussetzungen der Älteren:

- ➔ **circa 55 Jahre und älter**
- ➔ **Kontaktfreudigkeit**
- ➔ **Freude am Umgang mit Kindern**
- ➔ **Lust, Verantwortung zu übernehmen**
- ➔ **Bereitschaft, sich zu binden, bzw. eine längerfristige Betreuung zu übernehmen**

Voraussetzungen der Familie:

- ➔ **Interesse am Kontakt zu älteren Menschen**
- ➔ **Bereitschaft sich mit der Lebenserfahrung älterer und alter Menschen auseinanderzusetzen**
- ➔ **Oma – Beziehung erwünscht**

Beteiligung vor Ort – Kommune gemeinsam gestalten

Gute Beispiele und wirksame Methoden/PatenOma in Heidelberg

Beratung der Familien

- Angebot, ein gemeinsames Gespräch mit allen Beteiligten zu führen
- Unterstützung bei Konflikten zwischen PatenOma und Familie

Begleitung der PatenOmas

- Regelmäßige Treffen zum
 - Erfahrungsaustausch
 - Anregungen und Ideen austauschen im Umgang mit Kindern
 - Anregungen für Spiele und Beschäftigung mit Kindern



Beteiligung vor Ort – Kommune gemeinsam gestalten

Gute Beispiele und wirksame Methoden/PatenOma in Heidelberg

Voraussetzungen:

- ➔ **Aufwandsentschädigung**
- ➔ **Haftungsverzichtserklärung**
- ➔ **Keine Hausarbeit**
- ➔ **Versorgung der Kinder mit allem was in der Betreuungszeit notwendig ist**
- ➔ **Ziel ist gegenseitiges Geben und Nehmen**
- ➔ **Wir möchten Kontakte zwischen Alt und Jung ermöglichen, da, wo sie nicht mehr traditionell möglich und gewachsen sind.**
- ➔ **Wir hoffen dass tragfähige längerfristige Beziehungen entstehen**



Beteiligung vor Ort – Kommune gemeinsam gestalten

Projekte mit Älteren und Jungen

Generationsübergreifendes Projekt über mehrere Monate

Bewegung-Entspannung-Kreativität

Kunstprojekt mit dem Seniorenzentrum, einer HDer Grundschule und einem Künstler

Ziele:

- Dialog/Brücke zwischen den Generationen und Kulturen
- Entdeckung neuer Wege zu den kulturellen Welten der Generationen
- Förderung der Achtsamkeit für sich und gegenüber anderen
- Sensibilisierung für Bedürfnisse, Möglichkeiten und Grenzen
- Jeweilige Stärken und Schwächen führen zu gegenseitiger Ergänzung...
- Zusammenwachsen durch das Tun, gemeinsame Erfahrungen

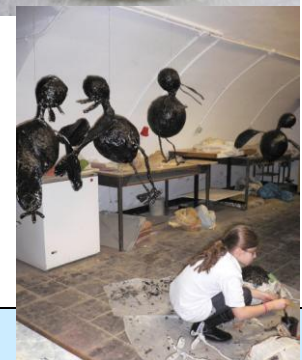


Beteiligung vor Ort – Kommune gemeinsam gestalten

Projekte mit Älteren und Jungen

Ablauf:

- ✓ Projektskizze, Gewinnung von Fachkräften, Schülern und Lehrern, die Interesse am Mitmachen haben
- ✓ Publik-Machen im Stadtteil, Anteilnahme der Bevölkerung wecken und Elternbeteiligung bzw. Vorstellung des Erarbeiteten bei einem Sonntagscafe
- ✓ Evaluierung des Projekts
- ✓ Ergebnisse
- ✓ Erfahrungen



Beteiligung vor Ort – Kommune gemeinsam gestalten

Projekte mit Älteren und Jungen

Ergebnisse/Erfahrungen:

- ❖ Fand es schön/ sehr gut
- ❖ Habe Lust, an weiteren Projekten teilzunehmen, fühle mich wohler, weil ich nette Leute und Freunde kennengelernt habe und ich mir mehr zutraue bzw. mich besser konzentrieren kann
- ❖ Es konnte im Laufe der Zeit mehr Respekt, Achtung und gegenseitige Akzeptanz festgestellt werden, das gegenseitige Verständnis wurde vertieft.
- ❖ Die Dialogbereitschaft hat im Laufe des Projekts zugenommen, gegenseitige Hilfe wurde natürlicher
- ❖ Durch die Komponenten Bewegung/Entspannung/Kunst wurden positive, auch nachhaltige Wirkungen erzielt.



Beteiligung vor Ort – Kommune gemeinsam gestalten

Vorlesepaten in Kindergärten und Grundschulen/Handy-und Computerworkshops

- Vorlesepaten in Kindergärten und Grundschule - Entlastung für die Hauptamtlichen, Begegnung der Generationen, Win-Win Situation für alle Beteiligten
- Handy-Workshops im Rahmen von Sozialpraktika von Jugendlichen für Ältere, positive Begegnung, gegenseitiges Lernen, Alt profitiert von Jung
- Computer-Workshops von jugendlichen Schülern für Ältere am eigenen Gerät- Wissensweitergabe umgekehrt

- Stärkt das Selbstbewusstsein von Jüngeren
- Setzt positive Akzente im Sich-Begegnen
- Erfahrungswissen wird weitergeben
- Negative Sichtweisen werden verändert
- Gegenseitiges Verständnis positiv bestärkt